



SIARAN PERS

Untuk Disiarkan Segera

POCARI SWEAT RUN 2026: Dua Kota, Satu Indonesia Membiru Lewat *Sport Tourism*

Jakarta, 22 Januari 2026 – **POCARI SWEAT** pada hari ini (22/1) mengumumkan terselenggaranya kembali **POCARI SWEAT Run** yang ke-13. Gelaran lari *hybrid* terbesar di dua destinasi ikonik: Lombok (Nusa Tenggara Barat) dan Bandung (Jawa Barat) dilakukan untuk terus mendorong pertumbuhan *Sport Tourism* nasional yang sejalan dengan program **Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia** dan **Kementerian Pariwisata Republik Indonesia**.

Menteri Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia, Erick Thohir, menyatakan, "Saat ini, indeks masyarakat Indonesia dalam berolahraga hanya 15%. Kegiatan seperti **POCARI SWEAT Run**, kami harapkan dapat mendorong masyarakat untuk hidup lebih sehat dengan berolahraga. Apalagi event ini dapat menggerakkan pelari dari Aceh hingga Papua. Pemerintah saat ini juga terus mendorong terlaksananya berbagai agenda wisata olahraga yang kita harapkan meningkatkan perputaran roda ekonomi, maka kami mendukung penuh inisiatif dari swasta seperti **POCARI SWEAT** untuk bersinergi mengoptimalkan dampak positif yang terjadi untuk *Sport Tourism* di Indonesia."

Tahun ini, rangkaian kegiatan akan dibuka dengan **POCARI SWEAT Run Lombok 2026** pada 11-12 Juli di Pertamina Mandalika International Circuit, menawarkan empat pilihan jarak: satu putaran sirkuit 4.3K, 10K, *Half-Marathon*, dan *Marathon*. Rangkaian kemudian akan mencapai puncaknya dengan **POCARI SWEAT Run Bandung 2026** pada 19-20 September mendatang, yang akan fokus pada kategori 10K dan *Half-Marathon* dengan *start* dan *finish* di Kota Bandung.

Konsistensi selama 12 tahun terakhir penyelenggaraan, **POCARI SWEAT Run** terus bertumbuh pesat dari 5.000 pelari di 2014 hingga total 55.435 pelari pada tahun 2025. **Puspita Winawati (Wina), Marketing Director PT Amerta Indah Otsuka** mengatakan, "Sejalan dengan filosofi perusahaan Otsuka, kami ingin mengajak lebih banyak orang hidup sehat dengan berolahraga. Ada sedikit perubahan dengan jadwal berlari **POCARI SWEAT Run 2026** dimulai di Mandalika, Lombok, agar cuaca jauh lebih nyaman, dan kemudian ditutup dengan Bandung sebagai bagian dari rangkaian Hari Jadi Kota Bandung."



Menurut **Wakil Menteri Pariwisata Republik Indonesia, Ni Luh Puspa**, kolaborasi antara sektor swasta dan destinasi pariwisata unggulan seperti Lombok dan Bandung dalam event olahraga ini adalah contoh nyata pengembangan sport tourism yang berkelanjutan. "Kolaborasi melalui POCARI SWEAT Run ini merupakan contoh pengembangan sport tourism yang berkelanjutan. Event ini menjadi magnet bagi pelari domestik dan internasional sekaligus mendorong dampak ekonomi bagi masyarakat lokal," ujar **Wamenpar Ni Luh Puspa**.

Hadir pula dalam konferensi pers, **Raffi Ahmad, Utusan Khusus Presiden (UKP) Bidang Pembinaan Generasi Muda dan Pekerja Seni**, yang menekankan pentingnya kolaborasi kreatif. "Saya melihat dominasi anak muda yang berlari, baik di POCARI SWEAT Run Lombok maupun Bandung yang memberikan energi positif. Saya juga ingin mengajak pelari mempromosikan kebudayaan dan keindahan tiap sudut kota melalui media sosial. Ini adalah cara keren buat anak muda mencintai negerinya dan meng-*influence* lebih banyak orang," ujar **Raffi**.

Maya Watono, Direktur Utama InJourney, Holding BUMN sektor aviasi dan pariwisata menyatakan bahwa, "Event dan atraksi merupakan katalis penting dalam pengembangan destinasi pariwisata. Kehadiran event berskala besar seperti Pocari Sweat Run Lombok mampu menciptakan multiplier effect yang nyata, mulai dari peningkatan kunjungan wisatawan, okupansi hotel, transportasi, hingga pergerakan ekonomi dan belanja lokal. Melalui event ini, Mandalika semakin mengukuhkan posisinya sebagai destinasi sportainment unggulan di Indonesia, dengan keindahan sirkuit yang ikonik berpadu dengan alam dan budaya, sekaligus memperkuat nation branding Indonesia di mata dunia. InJourney berkomitmen untuk terus menghadirkan event-event berkualitas yang tidak hanya memajukan olahraga, tetapi juga memberikan dampak ekonomi dan sosial yang berkelanjutan."

SMBC Indonesia melalui Jenius dengan bangga kembali menjadi co.title sponsor POCARI SWEAT Run Indonesia untuk tiga tahun ke depan. "Kolaborasi SMBC Indonesia melalui Jenius dan POCARI SWEAT Run Indonesia berlandaskan dari kesamaan visi dalam mendukung para pelari Indonesia mewujudkan tujuan mereka melalui olahraga ini," jelas **Andrie Darusman, Communications & Daya Head SMBC Indonesia**. "Sesuai dengan visi SMBC Indonesia untuk memberikan perubahan yang lebih bermakna dalam kehidupan jutaan masyarakat Indonesia dengan dukungan teknologi digital, kami ingin menyebarkan semangat #BersamaLebihBermakna melalui beragam program #LariBarengJenius. Hal ini bertujuan membantu para pelari menemukan makna melalui olahraga lari dan finansial yang sama-sama membutuhkan dedikasi, kesabaran, dan komitmen untuk mendapatkan kehidupan finansial dan kondisi fisik yang lebih baik."



Pengalaman Berlari di POCARI SWEAT Run 2026: Sebuah Petualangan Budaya

POCARI SWEAT Run Lombok 2026 akan menghadirkan pengalaman lari yang unik berlari di kala matahari terbit dan terbenam, menggabungkan tantangan trek sirkuit bertaraf internasional dengan pemandangan dan atmosfer khas Lombok. Cuaca di bulan Juli juga akan diprediksi lebih nyaman untuk pelari. Sepanjang jalur, para pelari akan disambut oleh semangat hangat warga lokal dan nuansa budaya Sasak yang terasa dari dekorasi serta latar belakang alam sekitar.

POCARI SWEAT Run Bandung 2026 akan mengajak pelari berlari di cuaca yang mendukung serta menikmati sisi lain Ibu Kota melalui rute yang dirancang melewati titik-titik ikonik dan kawasan penuh karakter. Peserta tidak hanya diajak berlari, tetapi juga merasakan denyut kehidupan kota yang kreatif dan dinamis, dengan dukungan dari masyarakat dan komunitas lokal di sepanjang jalur. Ditambah lagi dengan penyelenggaraan di bulan September dalam rangka Hari Jadi Kota Bandung.

"Kami ingin terus naik level dengan memastikan POCARI SWEAT Run menjadi motor penggerak **Sport Tourism** Indonesia. Tahun ini, *Sport Tourism* akan diperkuat melalui penguatan kolaborasi lintas sektor, termasuk dari dukungan Kementerian dan *stakeholders* lokal," tutup **Wina**.

POCARI SWEAT Run 2026 didukung penuh oleh Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia, Kementerian Pariwisata Republik Indonesia, Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Barat, Pemerintah Provinsi Jawa Barat, Pemerintah Kota Bandung, Pemerintah Kabupaten Lombok Tengah serta para sponsor: Jenius dari SMBC Indonesia, InJourney, RANS, Bilibili, Salompas Let's Move, Bluebird, MGPA (Mandalika Grand Prix Association), Taman Mini Indonesia Indah (TMII), SOYJOY, dan ORONAMIN C.

Pendaftaran **POCARI SWEAT Run 2026** akan dibuka serentak dalam waktu dekat: Lombok, 26 Januari dan Bandung, 2 Februari. Informasi lebih lanjut, silakan mengunjungi akun Instagram **@pocarisportid**.

Untuk pertanyaan media, silakan menghubungi:

**LAIBUN SOBRI**

Corporate Communications
PT Amerta Indah Otsuka
+62 877 8220 4748
lsobri@aio.co.id

NIKEN WIDI HAPSARI

PR Consultant for POCARI SWEAT Run 2026
SEQARA Communications
+62 856 781 2026
niken@seqara.id

Tentang POCARI SWEAT

POCARI SWEAT adalah minuman isotonik sebagai pengganti cairan tubuh yang hilang setiap harinya. Diperkenalkan pertama kali di Indonesia pada tahun 1989 dalam kemasan kaleng 330 ml, dan kemudian tahun 2001 untuk kemasan sachet berisi serbuk 15 gr. Saat ini, ada beberapa varian kemasan POCARI SWEAT yaitu kaleng 330mL, sachet 13 gr, botol PET 350mL, 500mL, 900mL, dan 2L

Komposisi **POCARI SWEAT** mirip dengan cairan tubuh dengan kandungan ion yang seimbang sehingga dapat diserap lebih cepat dan lebih baik dibandingkan air minum biasa. Mengonsumsi **POCARI SWEAT** dapat mencegah terjadinya dehidrasi. Selain itu, **POCARI SWEAT** alami dan terukur, yaitu dibuat tanpa menggunakan bahan pengawet, pemanis buatan, soda, dan kafein sehingga dapat dikonsumsi oleh siapa saja dan kapan saja untuk mencegah dehidrasi. Dengan kelebihan tersebut, **POCARI SWEAT** dapat mengembalikan cairan tubuh secara menyeluruh sehingga membuat tubuh terasa lebih segar dan sehat.

KENAPA PERLU POCARI SWEAT?

Apapun aktivitas yang kita lakukan, baik itu di rumah maupun di kantor, tubuh kita pasti akan mengeluarkan keringat, misalnya ketika kita melakukan pekerjaan sehari-hari seperti memasak, menyetrika, membersihkan rumah, ataupun bekerja di dalam maupun di luar ruangan. Bekerja di ruangan ber-AC seperti di gedung perkantoran juga membuat tubuh kita kehilangan cairan tubuh yaitu melalui pernafasan, urin, dan penguapan melalui kulit. Bahkan ketika sedang tidur, tubuh akan tetap mengeluarkan cairan sebanyak 350 ml dimana 1/3 bagian hilang melalui pernafasan dan 2/3 bagian hilang melalui penguapan dari kulit yang diserap oleh kasur, spreng, dan lain-lain. Jika kulit mulai terasa kering itulah tanda bahwa tubuh kita kekurangan cairan. **POCARI SWEAT** dapat membantu menggantikan cairan tubuh yang hilang ini karena komposisinya mirip dengan cairan tubuh.

Tubuh kita paling banyak kehilangan cairan jika kita melakukan aktivitas yang berat ataupun berolahraga. Saat berolahraga, baik melakukan olahraga ringan maupun berat, tubuh akan kehilangan banyak cairan, apalagi jika cuaca panas, kehilangan cairan akan lebih banyak lagi. Jika kehilangan ini tidak diganti maka suhu tubuh akan meningkat dan tubuh akan lebih mudah lelah. Menurut penelitian dehidrasi membuat tubuh lebih cepat lelah. Cairan tubuh juga berfungsi mengatur suhu tubuh, termasuk menormalkan kembali suhu tubuh yang meningkat, dengan cara mengeluarkan keringat. Tubuh yang dehidrasi akan kehilangan kemampuannya untuk mengatur suhu tubuh dan hal ini dapat berakibat fatal. Itulah sebabnya, di saat demam, tubuh pun memerlukan cairan tubuh yang cukup agar suhu tubuh dapat terus terjaga keseimbangannya.

Cairan tubuh memiliki arti sangat penting untuk menjaga kesehatan karena itu kekurangan cairan tubuh sedapat mungkin harus dihindari. Untuk menggantikan cairan tubuh yang hilang inilah diperlukan minuman isotonik seperti **POCARI SWEAT** yang telah teruji aman untuk dikonsumsi sehari-hari. Selain



dapat menggantikan cairan tubuh yang hilang, **POCARI SWEAT** juga dapat menjaga osmolaritas cairan tubuh.

MENGAPA KITA PERLU MINUMAN ISOTONIK?

Cairan tubuh kita terdiri dari air dan ion, sehingga pada saat kita kehilangan cairan tubuh, artinya kita kehilangan tidak hanya air, tapi juga ion tubuh. Ion memiliki peranan penting dalam mencegah terjadinya kelelahan pada otot (*muscle fatigue*). Salah satu penyebab kelelahan adalah terhambatnya glikolisis atau pemecahan glikogen (simpanan glikogen) menjadi tenaga. Seharusnya asam laktat dapat digunakan sebagai cadangan tenaga, namun karena tubuh kurang cairan, proses perubahan itu menjadi terganggu.

Minuman isotonik memiliki tekanan cairan yang sama dengan cairan tubuh sehingga sel-sel tubuh kita bisa selalu dalam keadaan homeostasis. Sel tubuh kita dalam lingkungan yang berbeda; hipotonik, isotonik, dan hipertonik, akan memiliki kondisi yang berbeda pula. Bentuk sel yang paling baik adalah dalam kondisi yang isotonik, dimana dalam kondisi di lingkungan hipotonik sel akan membengkak dan pecah dan sebaliknya di lingkungan yang hipertonik sel akan mengerut dan mati. Selain itu, kandungan ion di dalam minuman isotonik dapat membantu tubuh untuk menahan cairan lebih lama sehingga tubuh tidak mudah dehidrasi.

Tentang PT Amerta Indah Otsuka

PT Amerta Indah Otsuka berdiri sejak 1997 merupakan afiliasi dari Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd., Jepang. Memiliki total jumlah karyawan lebih dari 1300 orang dan berkantor pusat di Wisma Pondok Indah Lt. 6, Jl. Sultan Iskandar Muda Kav. V – 4 TA, Jakarta 12310. Memiliki dua buah pabrik yang berlokasi di Jl. Siliwangi Km. 28, Kp. Sindangresmi RT. 07/04, Desa Kutajaya, Kecamatan Cicurug, Sukabumi 43359 dan di Jl. Raya Pasuruan- Malang KM 11, Desa Pacarkeling, Kecamatan Kejayan, Kab Pasuruan 67172.

PT Amerta Indah Otsuka didukung dengan jaringan distribusi yang tersebar di seluruh Indonesia. Produk yang berada di bawah naungan PT Amerta Indah Otsuka adalah **POCARI SWEAT** - minuman isotonik pengganti ION tubuh, **SOYJOY** - camilan sehat dari kedelai, **ION WATER** - minuman isotonik rendah kalori, **ORONAMIN C** - minuman bervitamin mengandung madu, dan **FIBE MINI** - minuman serat harian.

PT Amerta Indah Otsuka telah mendapatkan berbagai sertifikasi ISO antara lain ISO 9001:2008 (Sistem Manajemen Mutu), ISO 22000:2005 (Sistem Keamanan Pangan) dan ISO 14001:2004 (Sistem Manajemen Lingkungan).